



溫度對照表

以下的溫度對照表，可保留日後為兒童檢查體溫時作參考之用，如發現兒童有發燒時請盡快向醫生查詢。

溫度對照表

華氏 (°F)	攝氏 (°C)	肛探	耳探*	口探
98.0	36.7			
98.5	36.9			
99.0	37.2			正常
99.5	37.5	正常	正常	
100.0	37.8			
100.5	38.1			
101.0	38.3			
101.5	38.6			
102.0	38.9			發燒
102.5	39.2	發燒	發燒	
103.0	39.4	發燒	發燒	
103.5	39.7			
104.0	40.0			
104.5	40.3			
105.0	40.6			

發燒溫度為當體溫高於

口探：99.4°F (37.5°C)

肛探：100.4°F (38°C)

耳探：100.2°F (37.9°C) (11歲以下兒童)

99.7°F (37.6°C) (成人或11歲以上兒童)



本院服務範圍

本院提供全面的醫療服務，包括：

醫院設施

各項化驗及病理化驗，X-光檢查，超音波檢查，磁力共振，電腦掃描，X-光乳癌檢查，心電圖檢查，雙面超音波心電圖檢查，運動心電圖檢查，心導管檢查，肺功能檢查，睡眠分析，內窺鏡檢查，眼科檢查及激光治療，激光矯視，體外碎石治療，物理治療，腦電圖檢查，肌動電圖檢查，同位素掃描，正電子掃描，骨質密度測量，手術室，腫瘤中心，產房，藥劑服務，24小時普通科門診及專科門診

專科服務

內科，外科，婦產科，育嬰科，兒科，腦內外科，心臟科，胸肺科，深切治療科，心導管檢查科，心臟外科手術，泌尿科，耳鼻喉科，腎科(血液透析治療)，眼科，牙科及口腔頰面外科，骨科，產前後檢查服務，皮膚及激光皮膚科，矯形及整容外科，精神科，身體檢查服務

如對以上資料有任何疑問，可與本院藥劑師聯絡
電話

2200 3106

如何處理

兒童

發燒



聖德肋撒醫院



體溫與發燒

人體體溫通常為口探 98.6°F (37°C)，而肛探溫度通常較口探高華氏 1 度左右。人體體溫並不固定，它會隨著作息時間（通常早上較低，而傍晚時則較高），活動狀況（運動後會較高）而有所不同。而一般來說，

會將發燒界定為體溫當高於

耳探

100.2°F (37.9°C)
(11歲以下兒童)
99.7°F (37.6°C)
(成人或11歲以上兒童)

噫！我無發燒！



口探
99.4°F
(37.5°C)

肛探

100.4°F
(38°C)



發燒之成因

發燒乃係身體對於感染或其他疾病所作出之正常防禦反應。而體溫的高低並不代表疾病的嚴重性，而有小部份兒童會因為發燒而引起痙攣，但這並不會對其造成長遠的傷害。



如何處理兒童發燒

1. 多喝開水以防止脫水
2. 確保兒童得到充分休息
3. 為兒童穿上輕便的衣服，**避免穿上過多衣服**，因身體會因未能散熱，而造成體溫上升
4. 保持室內空氣流通，並處於舒適的溫度，避免室內溫度過高或過低
5. 可以用暖水為兒童抹身，但千萬**不可用酒精或冷水**為兒童抹身，因為這樣會使兒童顫抖，反而會導致體溫上升
6. 如需要，可根據醫生指示服用退燒藥。但千萬**不可自行餵服亞士匹靈 (Aspirin)** 給 12 歲以下小童，因為這樣可能會導致患上雷耶綜合症 (Reye's Syndrome)，它是一種罕見但致命的疾病



如兒童除發燒外
還伴隨出現以下徵狀時，
應盡快帶他到醫生處求診



如何正確使用體溫計

根據美國兒科學會 (American Academy of Pediatrics) 的指引，應該避免使用水銀體溫計，以防止因體溫計意外破裂而造成水銀中毒。

肛探

通常3歲以下小童較適合使用肛探式的電子體溫計
使用方法

1. 以消毒酒精或肥皂及水清潔體溫計的末端
2. 在體溫計末端塗上潤滑劑(例如凡士林)
3. 兒童俯伏於成人的大腿上又或固定的平面上
4. 將一隻手按於兒童臀部較上的位置，而另一隻手將體溫計插入肛門半吋深的位置
5. 用兩隻手指固定體溫計，並等候大約一分鐘直至體溫計發出“哔”一聲
6. 抽出體溫計並記錄讀數

口探

適用於4歲或以上小童

使用方法

1. 以消毒酒精或肥皂及水清潔體溫計的末端
2. 將體溫計放於舌下並用口含著
3. 並等候大約一分鐘直至體溫計發出“哔”一聲
4. 抽出體溫計並記錄讀數
5. 如果剛飲用冷或熱的飲品，應等候大概15分鐘才可量度體溫

耳探

因3個月大以下嬰兒之耳道還未完全發展成熟，所以耳探體溫計並不適用於3個月大以下嬰兒

使用方法

1. 輕輕將耳探體溫計末端放入耳道，按“開始”
2. 等候數秒鐘直至體溫計發出“哔”一聲
3. 抽出體溫計並記錄讀數
4. 如果耳垢太多可能會影響讀數的準確性