

參考資料:
<http://www.pain.com/>
<http://www.fda.gov/cder/drug/infosheets/HCP/NSAIDsHCP.pdf>
<http://www.arthritis.org.uk/Home>

American Pain Society 美國疼痛協會 網址 www.am painsoc.org



止痛藥



 聖德肋撒醫院
St. Teresa's Hospital

什麼是“疼痛”？

- 疼痛是一種由於身體內的細胞組織受到損傷而引起的主觀或情感上的感覺，而受傷的程度直接影響這種不快感覺的嚴重性。
- 當身體受到損傷或疾病影響時，你便會感覺到疼痛；所以疼痛可以告訴你身體可能出現了問題。

疼痛的分類

- 疼痛是一種主觀的感覺，主要依疼痛的病理、持續時間、位置及引起疼痛的原因分類。

急性疼痛

通常是即時發生的，但並不一定是劇烈的疼痛。急性疼痛常隨着損傷和疾病的癒合而消失。

慢性疼痛

持續三個月以上或痊癒後仍存在的疼痛，常由類風濕性關節炎、偏頭痛、疱疹、背痛、癌症及脊髓受損等而引起的。

此外，疼痛亦可有以下的類別：

警告性疼痛

代表由熱、冷、化學物質或壓力對身體所造成的損害。



炎症性疼痛

由創傷、手術或炎症性疾病如類風濕性關節炎所產生的疼痛，此痛症是由於炎症所引發的反應，而發炎能促使損害組織的痊癒。

神經性疼痛

表示由某種神經性的損害所引起。例如疱疹、脊髓受損、中風等。



功能性疼痛

沒有神經或其他病變而引起痛的感覺。如緊張性頭痛。

評估疼痛的方法

評估的方法有很多種，包括詢問患者疼痛的位置、性質和程度。而利用疼痛指數評估表就是一種簡單的方法將患者疼痛的程度清晰地表達出來。評估表上的文字或面孔代表着不同程度的疼痛，有時甚至可利用不同顏色來區分。患者只需在適當的位置畫上符號便可。

疼痛指數



藥物的種類

Paracetamol 撲熱息痛

- 用於輕微痛症及作退燒之用，但沒有消炎功效
- 對於治療骨性關節炎(Osteoarthritis)，此藥乃首選藥物
- 成人劑量每日四次，每次500至1000毫克，一日內不可服用超過4000毫克(即8粒500毫克藥片)
- 如你正服用撲熱息痛，請留意其它藥物，例如：傷風感冒複方成藥的撲熱息痛成份，過量服用可能會損害肝臟。
- 適用於懷孕及哺乳期之婦女
- 不需醫生處方之藥物
- 其他名稱：Acetaminophen、Panadol、Biogesic



3

止痛藥
你要知!



Aspirin 亞士匹靈

- 屬水楊酸類藥物
- 有止痛，退燒，消炎及抗血小板作用
- 患有腸胃潰瘍、哮喘、或曾對亞士匹靈敏感者不宜服用。若病人凝血功能有障礙，應諮詢醫生意見。
- 此藥可引致腸胃不適(嚴重時可導致腸胃潰瘍)、耳鳴、增加出血機會(可引致內出血)、氣管收縮及過敏反應
- 嬰兒及小童使用亞士匹靈能導致雷爾氏綜合症(Reye's Syndrome)，故並不建議16歲以下小童服用(除在特殊情況下，如治療川崎病(Kawasaki Disease)等)
- 能預防心肌梗塞及中風，減低患有心血管病之高危人士引致死亡的機會，一般使用較低劑量(每日80至300毫克)



4

NSAID (Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drug) 非類固醇消炎止痛藥

- **作用機制：**當身體有組織受傷，傷處各種細胞會大量釋出稱為前列腺素(Prostaglandins)的化學物質，導致發炎及疼痛的感覺。非類固醇消炎止痛藥可以抑制環氧化酶(cyclooxygenase COX)II型的活躍性，減少前列腺素的合成，減輕炎性反應。但它們也抑制了體內其他部位帶有保護功能的前列腺素的合成，所以經常引起胃痛、腹瀉以及潰瘍等副作用。
- 此藥效力比撲熱息痛強，對關節炎引起的腫痛尤其有效。
- 患有腸胃潰瘍、哮喘，高血壓，心臟衰竭或腎臟衰竭之病人慎用
- 曾做心臟搭橋手術的人士忌用
- 常見的副作用有腸胃不適、作嘔、嚴重的有腸胃出血或潰瘍、眩暈、水腫、血壓上升、肝及腎功能受損等
- 老年人較易受藥物的副作用所影響，故須慎用
- **哺乳期之婦女：**此類藥物對嬰兒的心臟血管系統有不良影響，大多數非類固醇消炎止痛藥會分泌至乳汁，故在哺乳期間應避免使用。
- 此類藥物的選擇眾多，它們之間的消炎功效分別不大，因此用藥準則多以服用的次數及副作用的多少來區分。
- 如對一種非類固醇消炎止痛藥有過敏反應，應盡量避免使用其他非類固醇消炎止痛藥。



5

止痛藥
你要知!



- COX II selective inhibitors 選擇性環氧化酶II抑制劑
 1. 此類藥物選擇性地抑制COXII酵素以達至消炎止痛的效果，由於COXII通常不在胃腸道運作，所以能減輕藥物引致的腸胃潰瘍或胃出血等問題
 2. 適合曾經或現在患有腸胃潰瘍或出血的人士
 3. 臨床測試顯示，選擇性環氧化酶II抑制劑可增加心臟病及中風的危機，尤其對於長期服用的病人
- 根據(美國)食品及藥物管理局的研究顯示，所有非類固醇消炎止痛藥均可增加導致嚴重心血管疾病的風險，所以病人在服用此類藥物前，應諮詢醫生或藥劑師意見

藥物名稱	商品名稱	劑量	劑型	種類
Etoricoxib	Arcoxia	60, 90, 120mg	藥片	選擇性COXII
Celecoxib	Celebrex	100, 200, 400mg	膠囊	選擇性COXII
Meloxicam	Mobic	7.5mg	藥片	選擇性COXII
Diclofenac	Voltaren Olfen	25, 75, 100mg	藥片、針劑、 栓劑、藥膏、藥貼	非選擇性
Ibuprofen	Nurofen	200mg, 400mg	藥片、藥水	非選擇性
Indomethacin	Indocid	25mg	藥片、針劑、栓劑	非選擇性
Mefenamic acid	Ponstan	250mg, 500mg	膠囊、藥水	非選擇性
Naproxen	Naprosyn	250mg	藥片	非選擇性
Piroxicam	Feldene	10mg	膠囊、藥膏	非選擇性

6

Opioids 鴉片類止痛藥

- 此類藥物作用於中樞神經系統，能改變神經對痛的感受性與反應性，從而達到止痛效果
- 有強力的鎮痛及鎮靜作用，一般用於舒緩較嚴重的內臟疼痛，如與癌症有關的痛症
- 適用於中等至嚴重程度的痛症
- 長期服用可引致藥物的成癮性及耐受性，故治療應由有關專科醫生監察，並須作定期評估
- Morphine(嗎啡)能舒緩嚴重的痛症，並成為此類藥物在調劑量時的參考標準
- 一般副作用有噁心、嘔吐、便秘及昏睡等，較大劑量可抑制呼吸及引致低血壓
- 備有不同種類的劑型以供醫生選擇例如：針劑、短效及長效的口服藥、藥水、噴劑及藥貼。

藥物名稱	商品名稱	劑量	劑形	副作用
Morphine	Morphine syrup, MST Continus tab	10mg, 30mg, 5mg/5ml etc	藥片、藥水、注射液	噁心 嘔吐 便秘 昏睡
Buprenorphine	Temgesic	0.2mg	舌底丸	
Codeine Phosphate	Codeine Phosphate syrup	23.75mg/5ml	藥水	
Dihydrocodeine Tartrate	DF 118	30mg	藥片	
Fentanyl	Durogesic	12mcg, 25mcg, 50mcg, 100mcg	藥貼	
Methadone	Physeptone	5mg	藥片	
Pethidine	Pethidine	50mg/ml	注射液	
Tramadol	Tramal, Tramal SR	50mg, 100mg	藥片、膠囊	

7

止痛藥
你要知!



其他止痛藥物

- Neurontin - 用於治療神經痛
- Pyridium - 用於治療尿道炎
- Miacalic - 用於治療骨性關節炎
- Kenacort - 用於治療骨性關節炎
- Imigran - 用於治療偏頭痛
- Colchicine - 用於治療痛風

非藥物性治療

下列例子是其它緩解疼痛的治療方法。請與醫生或其他醫護人員商討有關這些治療方法是否適合使用：

- 運動及活動治療 - 太極 - 瑜珈
- 冰敷及熱敷
- 心靈治療 (例子：生物反射療法 biofeedback 及認知性療法 cognitive therapy)。
- 觸感、壓力及運動療法
 - 指壓按摩
 - 針灸
 - 芳香療法
 - 脊椎按摩療法
 - 水治療法
 - 反射療法 (腳底按摩)



常見問題

我可以服食多於一種止痛藥嗎？

不同種類的止痛藥能產生不同程度的止痛作用。醫生會因應病人的疼痛指數而處方一種或多於一種的止痛藥來舒緩各種痛症。

為甚麼要止痛？

疼痛能影響病人的日常生活：包括情緒、睡眠及思維。有效地控制疼痛可加快病人的康復進度及改善生活質素。

我是否應該等到疼痛劇烈時才服用藥物？

預防劇痛較治療劇痛容易。您可以按時服用止痛藥來控制疼痛，而不要等至痛楚到不能忍受的地步才服用藥物。



9

止痛藥
你要知!



服用止痛藥時需要與胃藥一起進食嗎？

有些止痛藥，如非類固醇消炎止痛藥，的確較易引致腸胃不適等副作用，所以服用這類藥物時，常見醫生處方胃藥給病人同服。但如病人服用選擇性非類固醇消炎止痛藥時，因出現胃痛的機會相對較低，所以病人可免服胃藥。另外，如病人患有腸胃潰瘍，醫生一般亦會處方胃藥給病人，以避免影響潰瘍的情況。

我需要服食止痛藥多久呢？我可以隨時停服嗎？

醫生一般會根據病人的情況及對藥物的反應而決定病人服藥的時間。對於治療慢性疼痛，病者可能需要長期服食止痛藥來控制病情；至於一些輕微的急性疼痛，醫生會指示病人在適當的時候停服。

服食止痛藥後會不會上癮？

調查研究指出，根據醫生指示而服用止痛藥的情況下，上癮的機會少於百分之十。若因慢性疼痛而需要長期服用藥物，如果劑量未能維持止痛效果時，服用藥物的劑量就可能需要增加。原因是體內細胞已適應了該種藥物的效力。這種情況不是上癮，而是身體對藥物起了耐藥性的源故。



10