

聖德肋撒醫院

眼科中心

病人須知

白內障術後須知

- 手術後離開醫院時，請家人小心陪伴及扶持病人離開
- 手術當晚，可能會有些不適，可服食止痛藥
- 盡量多休息
- 不可擦眼睛或作劇烈運動
- 不可自行將紗布打開
- 防止不清潔水入眼，如游泳、洗頭污水及桑拿等
- 一個月內不可游泳
- 不用戒口，經醫生囑咐要戒口除外，如高血壓、糖尿病等等
- 多吃易消化食物及蔬果，保持大便暢通
- 避免吃刺激性食物，如辣椒等食品。
- 請勿吸煙、喝酒
- 如遇突然劇痛、紅腫，應盡快聯絡主診醫生
- 遵照醫生吩咐，定時用藥和覆診
- 手術後連續 7 天，請於臨睡前蓋上透明眼罩睡覺，以保護眼睛，

透明眼罩可用清水洗後抹乾淨再用

請_____於_____月_____日_____時 到_____約見_____醫生覆診
--

參考資料

1. 醫院管理局- 智友站 Retrieve, 2012 from

http://www.ekg.org.hk/pilic/public/Ophthal_PILIC/Ophthal_CataractOperationandIntraOcularLensImplantation_0065_chi.pdf