

聖德肋撒醫院

眼科中心

病人須知

熱敷方法

方法一

雞蛋方法

1. 將雞蛋焗熟，不用去殼
2. 用乾淨的薄毛巾包著雞蛋
3. 用手腕測試蛋的溫度，切勿過熱，否則會燙傷眼睛
4. 患者先閉上眼睛，將雞蛋敷於患處約十至十五分鐘
5. 完成熱敷後按醫生處方使用眼藥水或眼藥膏

*用作熱敷的雞蛋不用去殼，循環再用

方法二

熱毛巾方法

1. 用手腕測試熱毛巾的溫度，切勿過熱，否則會燙傷眼睛
2. 患者先閉上眼睛
3. 將乾淨的熱毛巾敷於患處，如期間毛巾凍了，可再加熱，熱敷約十至十五分鐘
4. 完成熱敷後按醫生處方使用眼藥水或眼藥膏

備註：

- 請於挑眼瘡二十四小時後方可開始熱敷
- 每天熱敷最少三至四次
- 持續熱敷一至兩星期以便發揮其效用

參考資料

1. 醫院管理局- 智友站 Retrieve from <http://www21.ha.org.hk/files/PDF/QM/EYE-2.pdf>