

聖德肋撒醫院

眼科中心

病人須知

局部麻醉眼科手術

手術前的護理

1. 要小心起居飲食，避免感染疾病，如感冒等。
2. 應將頭髮洗淨，作熱水浴及剪短指甲。
3. 避免穿過頭的衣服，如樽領毛衫，以免手術後更衣發生困難或觸及眼部傷口。
4. 手術當日，可如常進食，但不宜過飽。
5. 如患有肺病、哮喘、高血壓、糖尿病等、或經常服用某種藥物者，亦要照常服用該等藥物。

手術當日

1. 應在家人陪同下準時到達，以便給病人作手術前的準備。
2. 飾物如戒指、耳環、手錶等等，應先除下，放在家中。
3. 如感到不適，或因特殊事故，不能接受手術，請從速以電話通知本院職員，以便將手術延期。

進行手術時應注意的事項

1. 進行手術前，護士會先行將眼部消毒，然後鋪上消毒布，以免細菌感染。切勿自行觸摸或拿走消毒布。
2. 手術進行期間，切忌突然咳嗽和移動頭部或身體其他部份。如有不適或其他問題，請通知醫護人員，以便得到適當的協助。

手術後的護理

1. 在家人陪同下回家休養，不需住院。
2. 手術當晚，可能會有不適，可服食止痛藥。
3. 避免劇烈運動，保持均衡飲食及充份休息。
4. 無需戒口，患有糖尿病、腎病除外。
5. 避免吸煙、喝酒。
6. 切勿自行拆除紗布或搓揉患處，以免引起傷口發炎或受傷。
7. 保持眼部衛生，沐浴及洗頭可如常進行，但避免讓污水進入眼內。
8. 依時使用醫生處方的藥物。
9. 如遇傷口突然劇痛、紅腫等情況，應盡快聯絡主診醫生。
10. 依時覆診至痊癒為止。

請_____於_____月_____日_____午_____時_____分 到_____約見_____醫生覆診
--