

聖德肋撒醫院

眼科中心

病人須知

按摩淚管方法

1. 請先清潔雙手及修剪指甲
2. 把食指或大拇指放在受影響的眼睛之內眼角上
3. 向內輕按淚囊，使分泌物流至角膜囊內，及令淚囊內壓力加大
4. 用力並向下按壓
5. 重覆此動作 5-10 下
6. 每天重覆此按摩 3-4 次，維持大約數星期或按醫生指示



參考資料

1. D.Shivpuri and A Puri (1994) Congenital Nasolacrimal Duct Obstruction: The Proper Technique of Massage. *Indian Pediatrics* 3, 337-340
2. https://www.researchgate.net/figure/Criglers-sac-massage-technique_fig1_274291769
- 3.