

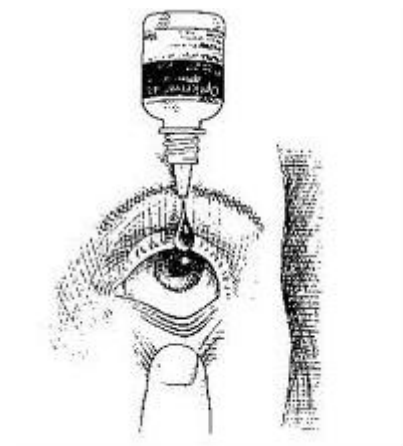
聖德肋撒醫院

眼科中心

病人須知

滴用眼藥水的方法

1. 首先要清潔雙手，然後將頭向後仰或躺臥床上。
2. 用手指輕輕將下眼皮拉下成袋狀，眼向上望，將眼藥水從眼角滴入眼袋內。(一滴藥水已足夠)
3. 用紙巾拭去流出眼外的多餘藥水，同時以手指輕壓眼角鼻樑處，以防止藥水流失。
4. 如同時使用多於一支之眼藥水，兩者應最少相隔五分鐘。
5. 如眼藥水與眼藥膏需要同時應用時，先滴眼藥水，最少五分鐘後再搽眼藥膏。
6. 用後必須立即蓋好藥瓶蓋，切勿用水洗滌。
7. 眼藥水一般在開蓋後一個月或依指示棄之。



參考資料

1. 衛生署藥物辦公室 Retrieve from
http://www.psdh.gov.hk/eps/chi/general_doc/How%20to%20Use%20Eye%20Drops.pdf