

溫馨提示

- ◇ 請提前預約檢查。
- ◇ 請攜帶醫生轉介信、身份證/護照或有效的香港旅遊簽證於檢查前 15 分鐘到入院部登記。
- ◇ 如未能出席，請在辦公時間上午 8 時至下午 4 時致電通知本中心。
- ◇ 當黑色暴雨警告生效 / 八號或以上風球懸掛，請聯絡本中心，以便重新安排檢查日期。
- ◇ 另設有多項健康檢查計劃，詳情請查看本院網站。

參考資料: www.21.ha.org.hk/smartpatient

生效日期: 二零二二年三月

PFE-EPI-3-C013



電話: (852) 22003434

網址: www.sth.org.hk

- 本院設有「八達通」時鐘泊車服務
- 綠色專線: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 紅色非專線 旺角往新蒲崗/黃大仙/九龍城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港鐵
 - ※ 樂富: 可換乘的士約五分鐘到達
 - ※ 旺角: 可換乘非專線小巴至露明道口
 - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分鐘到達
- 東鐵
 - ※ 旺東可換乘的士約五分鐘到達
 - ※ 九龍塘可換乘專線小巴 25M 至界限街
- 復康巴士: (852) 2817 8154



St. Teresa's Hospital
聖德肋撒醫院

睡眠測試

Sleep Study

Examination Information

程序簡介

睡眠測試



體檢及診斷中心

聖德肋撒醫院主樓一樓

電話:(852) 2200 3155

辦公時間: 08:00-16:00 (星期一至星期六)

簡介

睡眠窒息症於近十數年為醫學界所發現。在香港超過十萬人受到睡眠窒息症困擾，不幸的是，很多人並不知道自己患上這病症，以至嚴重影響正常工作及身心健康。此病症之徵狀是鼻鼾聲大，早晨感頭痛，睡後亦覺疲倦，常打瞌睡，反應緩慢，記憶力衰退等。

睡眠診斷是一項簡單、無痛、無創傷性的測試。測試通過睡眠記錄分析儀，醫生能知道當你熟睡時，您的生理狀態如呼吸、心跳、胸腹的起伏、眼球轉動、睡姿轉換、肢體活動、血液含氧量及腦電波等資料。經分析後，便能診斷您是否患上睡眠窒息症。

檢查前準備

1. 測試當天(日間)，請繼續您日常的工作或活動，並盡量避免午睡。
2. 測試當天，請勿飲用刺激性飲料如咖啡、茶、酒類和可樂汽水等。
3. 測試前請先洗頭和淋浴，避免塗上潤膚油和噴髮膠。
4. 男仕請預先剃鬚；女仕請勿化粧和塗上指甲油。
5. 請穿上鬆身衣物，以方便進行測試。
6. 如您現時正服用某些藥物，請告知醫生。
7. 為使測試得到最佳效果，請在晚上八時前入院，並保持心情輕鬆。醫護人員會在晚上九時至十時開始進行測試。

檢查程序

1. 您會被安排入住本中心的獨立房間。
2. 醫護人員會在您身體上接駁不同的感應器，您如常睡覺，一覺醒來檢查便完成。
3. 睡眠測試可記錄睡眠模式、睡眠時的心跳率、呼吸模式、肌肉活動、鼻鼾及動脈含氧水平，從而確定是否患上睡眠窒息症。
4. 感應器會自動收集及分析所需的資料，從而分辨出睡眠窒息症的類型及病情的嚴重程度。

檢查後須知

1. 醫護人員會移除貼在你皮膚上的電極貼和抹去凝膠啫喱。
2. 報告將呈給你的主診醫生。

如有任何查詢，歡迎在辦公時間致電本中心或與你的醫生聯絡。

聖德肋撒醫院, 太子道 327 號

電話: (852)-22003434

網址: www.sth.org.hk