

## 溫馨提示

- ◇ 請提前預約檢查。
- ◇ 請攜帶醫生轉介信，身份證/護照或有效的香港旅遊簽證於檢查前 15 分鐘到本中心登記。
- ◇ 如未能出席，請在辦公時間上午 8 時至下午 4 時致電通知本中心。
- ◇ 當黑色暴雨警告生效 / 八號或以上風球懸掛，請聯絡本中心，以便重新安排檢查日期。
- ◇ 另設有多項健康檢查計劃，詳情請查看本院網站。

參考資料: [www.21.ha.org.hk/smartpatient](http://www.21.ha.org.hk/smartpatient)

生效日期: 二零二二年三月一日

PFE-EPI-3-C016



St. Teresa's Hospital  
聖德肋撒醫院

## 踏板運動測試

### Treadmill Exercise Test

- 本院設有「八達通」時鐘泊車服務
- 綠色專線: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 紅色非專線 旺角往新蒲崗/黃大仙/九龍城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港鐵
  - ※ 樂富: 可換乘的士約五分鐘到達
  - ※ 旺角: 可換乘非專線小巴至露明道口
  - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到達
- 東鐵
  - ※ 旺東可換乘的士約五分鐘到達
  - ※ 九龍塘可換乘專線小巴 25M 至界限街
- 復康巴士: (852) 2817 8154

### Examination Information

### 程序簡介

# 踏板運動測試



## 體檢及診斷中心

聖德肋撒醫院主樓一樓

電話: (852) 2200 3155

辦公時間: 08:00-16:00 (星期一至星期六)

## 簡介

踏板運動是心臟測試的一種，此檢查讓病人在有心電圖監察的環境下進行運動，以測試心臟肌肉在活動量增加時有否缺血或心律不整的情況。

受檢查者需在電動踏板上步行，而該踏板速度及板面斜度將循序遞增，直至達到配合受檢查者年齡的最高心跳率或覺得不適為止。

## 檢查原因包括：

- 診斷冠心病
- 測試體能及心律不齊

## 檢查前準備

1. 請照常服藥，或遵照醫生指示停。
2. 請穿著輕便上衣及運動褲，運動鞋或膠底鞋進行檢查。
3. 檢查前兩小時可進食簡單易消化的食物，但不宜進食過飽。
4. 年長者需有家人陪同。
5. 醫護人員會解釋測試的目的、過程和風險，受檢查者明白後需簽署同意書。

## 檢查過程

1. 接駁連續心電圖及血壓計。
2. 測試期間會每3分鐘為您測量血壓。
3. 醫護人員會講解如何在踏板面步行，您將需要逐步加快步行的速度，而測試機器亦同時會逐步提高斜度，直至您達到目標心跳率和運動量。測試期間，醫生及護士會嚴密監察受檢查者心電圖和血壓的變化。

4. 檢查者若有不適如暈眩、胸痛或異常感覺，必須立即告知醫生，以便終止測試。

## 檢查後須知

1. 檢查後，須休息一段時間，期間仍需量度心電圖及血壓。直至回復至休息狀態為止
2. 檢查完畢後，如無不適，並得到醫護人員同意，即可回家或上班
3. 詳細報告可於覆診時詢問醫生

## 風險

1. 在檢查前後，請向您的主診醫生查詢是否需要停藥。
2. 這檢查帶有風險，如心律失常、急性心肌栓塞、甚至突然死亡等。心肌栓塞或死亡比率為2500份之1。
3. 如有任何查詢，歡迎致電本中心或與你的醫生聯絡。

聖德肋撒醫院, 太子道 327 號

電話: (852)-22003434

網址: [www.sth.org.hk](http://www.sth.org.hk)