



電話: (852) 22003434

網址: www.sth.org.hk

- 本院設有「八達通」時鐘泊車服務
- 綠色專線: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 紅色非專線 旺角往新蒲崗/黃大仙/九龍城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港鐵
 - ※ 樂富: 可換乘的士約五分鐘到達
 - ※ 旺角: 可換乘非專線小巴至露明道口
 - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到達
- 東鐵
 - ※ 旺東可換乘的士約五分鐘到達
 - ※ 九龍塘可換乘專線小巴 25M 至界限街
- 復康巴士: (852) 2817 8154



St. Teresa's Hospital
聖德肋撒醫院

骨質密度檢查

Bone Densitometry

Examination Information

程序簡介

參考資料: 香港醫管局

生效日期: 二零二二年三月一日

PFE-EPI-4-C010



骨質密度檢查



X 光部

聖德肋撒醫院主樓一樓

電話: (852) 2200 3112

辦公時間: 09:00-17:00 (星期一至五)

09:00-13:00 (星期六)

簡介

骨質密度檢查是評估骨質健康狀況的最佳方法，可以判斷您未來發生骨折的風險，以及評估骨質疏鬆症治療的效果。雙能 X 光吸光測定法(DEXA)是目前受到最廣泛認可的骨質密度檢查。

骨質密度檢查的用途

DEXA 檢查可以測定您的骨質密度。將您的骨質密度與已經確立的骨質密度平均值或標準值進行比較，可以計算出一個比較值。任何骨質密度檢查都不會百分之百準確；但如果醫生要預測您未來發生骨折的風險，DEXA 檢查是最重要的判斷依據。

T 評分 (T-Score)

醫生通常會將您的 DEXA 檢查結果與三十歲的健康成年人的最佳骨質密度進行比較，從而計算出一個比較值。這個比較值稱為 T 評分。T 評分為 0，表示您的骨質密度等於健康年輕人的平均值。如果 T 評分低於 0，則用負數表示。這個負數的值越大，表示您的骨質密度越低，那麼您未來發生骨折的風險也越高。

世界衛生組織對於骨質疏鬆症的分級：

正常	骨質密度與健康年輕人的平均骨質密度相比較，差異小於 1 個標準差 (+1 或 - 1)。
骨量減少	骨質密度低於健康年輕人的平均骨質密度，差值在 1 至 2.5 個標準差之間 (- 1 至 - 2.5 之間)。
骨質疏鬆	骨質密度低於健康年輕人的平均骨質密度，差值達到或者超過 2.5 個標準差 (- 2.5 或更低)。
嚴重骨質疏鬆	骨質密度低於健康年輕人的平均骨質密度，差值超過 2.5 個標準差，並且曾經發生過與骨質疏鬆相關的骨折。

骨量減少與骨質疏鬆

骨質密度檢查可以提供有用的資訊，幫助您的醫生確定哪一種預防或治療方案對您比較適合。如果您的骨量減少，但嚴重程度尚未達到可被診斷為骨質疏鬆症的程度，則又可以稱為骨質缺乏。

雖然不是每一個骨質缺乏的人都會患骨質疏鬆症；但是每一個骨質缺乏的人都有較高的風險患骨質疏鬆症，並因此有較高的骨折風險。

如果您有骨量缺乏，則應採取措施，幫助減慢骨質流失的速度，並預防骨質疏鬆症。您的醫生會建議您保持健康的習慣，例如進食含豐富鈣質及維他命 D 的食品，以及進行負重運動(如步行、慢跑)。在某些情況下，您的醫生可能會建議您透過藥物來預防骨質疏鬆症。

如果醫生診斷您患有骨質疏鬆症，以上的健康習慣仍然會對您有幫助；但是，醫生可能還會建議您在保持以上健康習慣的同時服用藥物。目前，有幾種藥物可有效地減慢甚至逆轉骨質流失。

哪些人應當接受骨質密度檢查

建議 65 歲以上的所有婦女應接受骨密度測試。不足 65 歲的婦女，如果有較高的骨折風險，也應接受骨密度測試。

此外服用糖皮質激素藥物為期兩個月或以上的人，以及因為患有某種疾病，而有較高風險發生與骨質疏鬆症相關骨折的人也應接受骨密度測試。

聖德肋撒醫院,

太子道 327 號

電話: (852)-22003434

網址: www.sth.org.hk